PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 8	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -Comunicación asertiva -Solución de conflictos -La solidaridad Adicionalmente se iniciará con el proceso de caracterización-Toma de medidas antropometricas.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas varios. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico con una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará a la cancha sintética para acomodar su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo).	Por novedades en el transporte y autorización de la SED, la sesión se ejecutó en cancha de cemento (no apropiada) en el parque timiza
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades que permitan reconocer el concepto del ritmo aplicado desde nuestra motricidad. Posteriormente se propondrán actividades dinámicas para desarrollar el objetivo motriz y técnico de la sesión (recepción de balón).	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, recepción de balón. c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente los niños deberán ubicarse en la zona indicada por el formador la cual se denominará zona de salida, habrá otra zona de llegada a una distancia de 25 mts. Después de la señal los niños deberán desplazarse hacia la otra zona siguiendo las indicaciones dadas, las cuales variarán en cuanto a la dirección de desplazamiento, velocidad y cantidad de niños. b. Para la etapa de trabajo específico con balón se formarán grupos de 2 niños a los cuales se les asignara un balón, posteriormente se deberán ubicar frente a frente y a una distancia de 5 metros, se les indicara realizar pases entre sí. Primero con la mano y luego con el pie, se hará énfasis en la técnica de recepción de balón con las distintas superficies de contacto para el futbol. c. Los niños se acercarán a la zona de hidratación y tomarán algunos sorbos de líquido, siguiendo las recomendaciones del formador. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 12 Aplicar la comunicación asertiva en situaciones de conflicto.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 8	Ejecutar situaciones de cambio de ritmo.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Aplicar la técnica de recepción de balón en situaciones reales de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	No asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	No asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	No asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	No asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE	Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO